



Landestechniklehrgang

- Veranstalter:** Hessischer Ju-Jutsu-Verband e.V.
- Ausrichter:** Judoclub Erbach e.V., Abt. Ju-Jutsu
- Datum/Zeit:** Samstag, 08. Juni 2013, 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr
- Ort:** Sporthalle hinter dem Elfenbeinmuseum,
Obere Marktstr. 64711 Erbach/ Odenwald
- Referent:** Nicolas Jablinski, 2. Dan Ju-Jutsu
Mehrfacher Deutscher Meister
Mehrfacher Deutscher Allkampfmeister
- Thema** Würge- und Hebeltechniken am Boden
Das Repertoire an Abschlusstechniken am Boden ist unerschöpflich. Nico wird bei diesem Lehrgang kampferprobte Würge- und Hebeltechniken vorstellen, die den Zweikampf spannend machen und sicherlich auch in das eigene Prüfungsprogramm aufgenommen werden können. Wer Spaß am Grappling und technischen Herausforderungen hat sollte sich das nicht entgehen lassen!
- Level** Basic und advanced Level
- Teilnehmer:** Alle JJ Sportler/innen mit gültigem DJJV-Pass,
Mindestalter 15 Jahre.
- Kosten:** 10,- €
- Sonstiges:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.
- Anerkennung:** Wahlweise: 4 LE
• Verlängerung der Prüferlizenz, oder
• Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ,
• oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit