



Landestechniklehrgang Ju-Jutsu

09.05.2020 in Erbach

Der Hessische Ju-Jutsu Verband präsentiert:

Achim Gerock

5. Dan Ju-Jutsu, Trainer C, 30 Jahre Ju-Jutsu (Kinder, Jugend, Erwachsene u.v.m.)



Selbstfallwürfe und Anwendung

Achim wird mit euch systematisch das Prinzip der Selbstfallwürfe erarbeiten, bei denen der eigene Stand zum Vorteil des Wurfes und Gleichgewichtbrechens „geopfert“ wird. Vor allem für die freie Anwendung, Wettkampf oder Prüfung werden verschiedene Würfe gezeigt, die entweder direkt aus der Technikkombination heraus funktionieren oder solche, bei denen gezielt der Griff hergestellt wird.

Veranstalter:	Hessischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Ausrichter:	JC Erbach e.V.
Ort:	Sporthalle hinter dem Elfenbeinmuseum, Am Sportpark, 64711 Erbach
Datum/Zeit:	Samstag, 09. Mai 2019, 14:30-17:30 Uhr
Teilnehmer:	Alle mit gültigem DJJV Pass. Mindestalter 14 Jahre
Level:	Basic
Mitzubringen:	Ju-Jutsu Gi und Safeties
Kosten:	10.- €, ohne gültigen DJJV Pass erhöhen sich die Teilnahmegebühren um 10.- €
Anerkennung:	4 LE
	Wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit
Hinweis:	Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des HJJV stimmt jeder Teilnehmer der dsgvo-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des Datenschutzhinweises, der auf der Homepage des HJJV unter Datenschutz zu finden ist, zu.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden!

