

Selbstverpflichtung

zur Teilnahme am Training vom Judo-Club Erbach

Hiermit bestätige ich, dass ich vom Trainer über die Verhaltensmaßregeln zum Infektionsschutz aufgeklärt wurde und dass ich mich an diese Maßgaben halten werde, insbesondere:

- ich werde den Mindestabstand zu anderen Trainierenden von 1,5m einhalten, zudem bestätige ich, dass o Ich körperlich gesund bin
- falls ich zur Risikogruppen gehöre, eine Teilnahme nur nach Rücksprache mit dem Arzt gestattet ist
- ich kein krankheitsbedingt unterdrücktes Immunsystem habe(z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z. B. Cortison)
- ich keinen Kontakt zu Personen, die mit SARS-CoV-2 infiziert waren hatte und nicht selbst infiziert bin.
- ich aktuell keine Erkältungssymptome habe.

Erreichbarkeit:

Name: _____

Straße/Wohnort: _____

Telefonnummer: _____

Datum:

Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter):